

## 修学旅行・遠足



旅行や遠足に関しても制限ありません。

薬物療法中の海外旅行の際は、使用している薬の内容や通院中の病院、あるいは主治医の連絡先を英語で記載したものをパスポートと一緒に携帯しておくことで万一の時に役立ちます。

## 給食の時間



「糖尿病生活指導表」の「食事に関する注意」の指示通りをお願いします。  
気をつけたい食習慣として、早食い・よくかまないなどがあります。