

給食

- 給食はほかの子と同じように食べさせてください。
1型糖尿病の食事療法は食事量などを制限することではありません。バランスのとれた食事をとることで良い食習慣を作ることがむしろ望ましいです。



- おかずばかり食べてご飯やパンなどの主食を半分以上残した場合は、もう少し頑張って食べるように声をかけてください。また、ほとんど食べなかったり、嘔吐した場合はすぐ保護者にご連絡ください。

