

# インスリン療法ってなんですか？

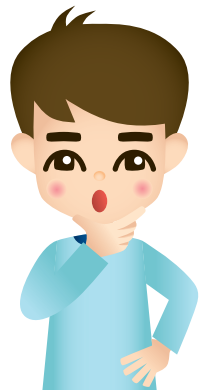
1 型糖尿病の場合、毎日インスリン注射をする必要があります。

注射の回数やインスリンの種類は年齢やそのほかの条件を総合的に考えて医師が決めます。



いつ注射するのですか？

学校では給食を食べる前にインスリン注射をします。



どこで注射するの？

教室でする人もいれば、保健室でするという人もいます。なかにはトイレでするという人もいます。どこでしてもいいのですが針を扱うので子どもたちが安心して注射できるような環境が望ましいです。



インスリン注射を持っていくのを忘れたときは？

前もって養護の先生にお願いして、学校の保健室に予備をおいておくといいでしょう。



学校に持っていくものは？

インスリン注射：小学生くらいになると自分で注射できるようになります。

血糖測定器：自分でどこでも簡単に測れます。

お菓子・補食：低血糖になったとき必要です。ジュースや牛乳などは相談の上保健室に保管させてください。ブドウ糖のタブレット、キャンディー、クッキー等は、ポケットやバックに携帯します。