

# 学校の友達に知ってほしいこと

今までどおりふつうに遊べます。



ラムネやキャンデーやビスケットを持っていて授業中でも食べることがあります。



授業中、水が飲みたくなったりトイレに行きたくなったりすることがあります。



注射や血糖測定をしているときはまわりであればれないであげてください。



元気がなくなる、顔色が白くなる、冷や汗をかく、ドキドキするなど具合が悪そうにしていたら先生に知らせて保健室に連れて行ってあげてください。



激しい運動の前や後におにぎりや牛乳などを口にすることがあります。

