

## 食 事

基本的には、みんなと同じように食事を食べることができます。しかし、内服している薬によっては食べられないものがあります。血液を固まりにくくするワーファリンという薬を服用している場合は、納豆を食べると薬の効果を弱めるのでさけてください。

また重い心不全を伴う場合には、水分や塩分の制限をしているお子さんもいます。その場合の食事についてはお子さん、ご家族、学校とで話しあって対応していきましょう。

一方、水分制限のある場合でも、夏場など運動したあとや汗をかきやすい季節では失われる水分も多いため、適度に水分の摂取を促し脱水にならないように注意しましょう。

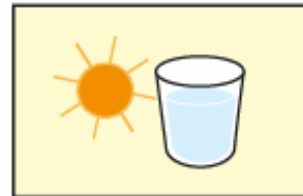
### ★ 抗凝固剤・ワーファリン



### ★ 塩分・水分の制限



### ★ 暑い日、運動後の水分補給



## くすり

規則正しく、決められた時間に確実にお薬を飲むことが大切です。昼食後にお薬を飲むお子さんの場合には、配慮をお願いすることがあります。

血液を固まりにくくするワーファリンという薬を服用しているお子さんは、けがをした場合に血が止まりにくくなることがあるので注意が必要です。

